



# Východoslovenský stolnotenisový zväz

093 01 Vranov nad Topľou, B. Němcovej 2575

T: 0908 145 858 IČO :31268340 DIČ: 2021417090

=====

## Úradná správa č.2 – mládež 2023/2024

### 1. Tréningové kempy mládeže VsSTZ 2024

#### 1.1. Usporiadatelia

Komisia mládeže VsSTZ vypisuje výberové konanie na usporiadanie tréningových kempov mládeže VsSTZ.

Záujemcovia sa môžu prihlásiť do 10.4.2024 mailom na adrese predsedu KM VsSTZ

[erikhajduk@gmail.com](mailto:erikhajduk@gmail.com)

#### 1.2. Hlavný tréner

Komisia mládeže VsSTZ vypisuje výberové konanie na hlavného trénera tréningových kempov mládeže VsSTZ. Prosím záujemcov o funkciu hlavného trénera jednotlivých kempov uviesť, v ktorom kempe má záujem vykonávať túto funkciu.

Záujemcovia sa môžu prihlásiť do 10.4.2024 mailom na adrese predsedu KM VsSTZ

[erikhajduk@gmail.com](mailto:erikhajduk@gmail.com)

Chceme požiadať, aby kluby, ktoré majú záujem usporiadať jednotlivé kempy mládeže zároveň navrhli aj 3 sparingov, ktorých oslovia pre prípadnú spoluprácu.

O všetkých týchto záležitostiach rozhodne VV VsSTZ na návrh KM.

#### 1.3. Dátumy mládežníckych kempov:

**mladšie žiactvo 23. – 24.4.2024**

**staršie žiactvo 6. – 7.5.2024 kvôli MVS družstiev dorastu**

**najmladšie žiactvo 14. – 15.5.2024**

#### 1.4. Pokyny pre usporiadateľov a kluby

Na decembrovom zasadnutí VV VsSTZ boli navrhnuté a prijaté niektoré zmeny v súvislosti s mládežou. Členovia VV navrhli kvôli veľmi nahustenému kalendáru podujatí, znížiť počet turnajov VSPM v jednotlivých vekových kategóriách počnúc sezónou 2024/2025 zo štyroch na tri. Ako náhradou za znížený počet turnajov navrhol VV uskutočniť už aj v tomto kalendárnom roku 2024 tri tréningové kempy mládeže vo vekových kategóriách najmladšie, mladšie a staršie žiactvo. Na tieto tréningové kempy vyčlenil VsSTZ finančné prostriedky z vlastného rozpočtu.

Tréningové kempy jednotlivých vekových kategórií sa uskutočnia vždy v tom týždni pred MSR jednotlivcov príslušnej vekovej kategórie. Tréningové kempy budú trvať vždy dva dni. VsSTZ zabezpečí kvalifikovaného hlavného trénera kempu, ktorý bude zabezpečovať tréningový proces. Ďalej zabezpečí adekvátny počet tréningových sparingov, či už z radov aktívnych

hráčov alebo trénerov, vždy úmerne počtu hráčov a hráčok, ktorí budú na kemp mládeže nominovaní KM VsSTZ. Predstava sú traja sparingovia na jeden kemp.

### **1.5. VV VsSTZ na návrh KM mládeže zabezpečí z rozpočtu VsSTZ**

- kvalifikovaného trénera licencia A, B prípadne C, ktorý aktívne vykonáva trénerskú prax
- 3 sparingov, ktorí budú spolu viesť a organizovať tréningový proces na jednotlivých kempoch po dohode s hlavným trénerom, ktorý im rozdelí úlohy
- ospravedlnenky do školy – nominačný list
- obed a večeru pre hráčov, hráčky, trénerov, sparingov prvý deň kempu
- nocľah pre hráčov a hráčky, ktorí o to vopred požiadajú, na vlastné náklady
- raňajky pre ubytovaných hráčov a hráčky
- obed a balíček na cestu pre hráčov, hráčky, trénerov, sparingov, ktorí sa zúčastnia druhého dňa kempu
- pitný režim, ovocie, keksy

### **1.6. Rozpočet na 1 kemp**

Dotácia za prenájom haly (podmienka minimálne 6 stolov)	200 €	
- hlavný tréner odmena	80 € x 2	160 €
- odmena pre 3 sparingov	40 € x 2 x 3	240 €
- pitný režim, ovocie, keksy, čokoláda, káva pre doprovod		120 €
- obed pre deti, trénera, sparingov a pre kontrolóra z VV		
spolu pre cca 20 účastníkov	8 € x 2	320 €
(polievka, hlavné jedlo, zákusok, nápoj)		
- balíček na cestu pre deti	8 € x 15	120 €
<b>SPOLU</b>		<b>1160 €</b>

### **1.7. Tréningový proces na kempe**

- v kompetencii hlavného trénera sú všetky tréningové jednotky

1.deň

Začiatok – príchod do miesta kempu 9:00 hod.

Krátka porada 9:30

Zraz na hale – rozcvička 9:45

1.tréning 10:00 – 12:00

Obed 12:00 – 13:00

Odpočinok 13:00 – 13:45

Zraz na hale – rozcvička 13:45

2. tréning 14:00 – 16:00

2.deň

Začiatok – príchod do miesta kempu 9:00 hod.

Krátka porada 9:30

Zraz na hale – rozcvička 9:45

1.tréning 10:00 – 12:00

Obed 12:00 – 13:00

Odpočinok 13:00 – 13:45

Zraz na hale – rozcvička 13:45

2. tréning 14:00 – 16:00

16:00 Krátke vyhodnotenie kempu

Tento rozpis je orientačný. Presný rozpis určí hlavný tréner a bude zaslaný mailom všetkým klubom, ktoré budú mať na kempoch svoje deti.

### **1.8. Tréningová náplň**

Nácvik herných činností, nácvik techniky úderov, nácvik štvorhier, správanie sa počas turnaja, za stolom aj mimo neho.

V prípade záujmu pre ubytovaných možnosť večerného tréningu od 17:00 hod.

Vo Vranove nad Topľou, 11.3.2024

Erik Hajduk  
Predseda KM mládeže VsSTZ