

Propozície

1. regionálny kemp VsSTZ 2020 /najmladší žiaci a žiačky/

Dátum: 02. až 03. marec 2020
Organizátor: ŠKST Humenné
Kategória: najmladší žiaci a žiačky
Nominácia: zverejnená na vsstz.sk /možné doplnenie kvôli účasti na Mini Cadet Open/
Adresa miestnosti: ZŠ Kudlovská Humenné, Kudlovská 11, 066 01 Humenné

Hlavný tréner: Janka Mihaľovová tréner 3. kvalifikačného stupňa /licencia B/
Tréneri: Jozef Kacvinský tréner 3. kvalifikačného stupňa /licencia B/

Sparingpartneri: hráči ŠKST Humenné

Informácie: www.sksthe.sk
Prihláška: e – mailom hlavnému trénerovi kempu

Časový rozpis: **1. deň /02. marec 2020 - pondelok/**
08.30 – 09.00 Prezentácia účastníkov
09.00 – 11.30 Tréning – 1. fáza
11.30 – 13.00 Obed, prestávka
13.00 – 15.30 Tréning – 2. Fáza
15.30 – 16.00 Taktická príprava, rozhovory
16.00 – 17.30 Tréning – 3. Fáza, alternatíva kondičný tréning

2. deň /03. marec 2020 - utorok/
08.30 – 09.00 Prezentácia účastníkov
09.00 – 11.30 Tréning – 1. fáza
11.30 – 13.00 Obed, prestávka
13.00 – 15.30 Tréning – 2. Fáza
15.30 – 16.00 Taktická príprava, rozhovory
16.00 – 17.30 Tréning – 3. Fáza, alternatíva kondičný tréning

Ubytovanie: - v prípade záujmu zabezpečí na náklady účastníka organizátor
- všetci tréneri na náklady organizátora

Stravovanie: - pitný režim všetkých účastníkov na náklady organizátora /hráči+tréneri/
/minerálka, čaj, káva/
- desiata, olovrant na náklady organizátora /hráči+tréneri/
- obed na náklady organizátora /hráči+tréneri/

Záverečná správa: hlavný tréner zašle predsedovi KM VsSTZ správu o realizácii do 7 dní/
Záverečná správa musí obsahovať okrem iného aj údaj o účasti na kempe za jednotlivé dni.