

Propozície

1. Regionálny kemp 2017/2018 – Valaliky

Dátum: 30. až 31. október 2017 /pondelok, utorok – jesenné prázdniny/
Organizátor: STO Valaliky
Kategória: mladší žiaci a žiačky / 2005 a 2006/
Adresa miestnosti: Športová hala Valaliky, Hlavná 165, 044 13 Valaliky
Informácie: www.stovalaliky.sk
Hlavný tréner: Ing. Jozef Kacvinský, tréner 3. kvalifikačného stupňa / B licencia/
valalikysto@gmail.com, 0903 961 411
Tréneri: Bc. JUDR. Jozef Blaško, tréner 4. kvalifikačného stupňa / A licencia/
Emil Maurer, tréner 3. kvalifikačného stupňa / B licencia/
Sparingpartneri: Roman Takáč – hráč 2. ligy STO Valaliky
Laboš Adam - hráč 2. ligy STO Valaliky
Hornák Tomáš - hráč 2. ligy STO Valaliky
Horváthová Simona – hráčka TSG Kaiserslautern
Labošová Ema – hráčka extraligy STO Valaliky
Klučárová Agáta – hráčka extraligy STO Valaliky

Prihláška: e – mailom hlavnému trénerovi kempu, najneskôr do 28.10.2017

Časový rozpis: 1. deň / 30.10.2017/

08:30 – 09:00	Prezentácia účastníkov
09:00 – 12:00	Testovanie mladších žiakov
12:00 – 13:00	Obed, prestávka
13:30 – 15:30	Tréning /sledovanie ďalších kritérií hodnotenia /
15:30 – 16:00	Spracovanie výsledkov
16:00 – 17:00	Kondičná príprava
17:00 – 17:30	Vyhodnotenie výsledkov testovania

Do druhého dňa ostávajú len vybraní jednotlivci

2.deň / 31.10.2017/

08:30 – 09:00	Prezentácia účastníkov
09:00 – 11:00	1. tréningová jednotka
11:00 – 13:00	Obed
13:00 – 14:30	2. tréningová jednotka
15:30 – 17:00	3. tréningová jednotka
17:00 – 17:30	ukončenie kempu, záver

Ubytovanie: v prípade záujmu zabezpečí organizátor na náklady účastníkov

Stravovanie:

- pitný režim na náklady organizátora
- obed účastníkom zabezpečí organizátor na náklady účastníkov
- požiadavku na obed nahlásiť spolu s prihláškou