

Propozície

2. regionálny kemp VsSTZ 2019 /najmladší žiaci/

- Dátum:** 27. až 29. December 2019
- Organizátor:** ŠKST Humenné
- Kategória:** najmladší žiaci a žiačky /2009 a mladší, od 1.1.2019/
- Nominácia:** zverejnená na vsstz.sk /možné doplnenie/
- Adresa miestnosti:** ZŠ Kudlovska Humenné, Kudlovska 11, 066 01 Humenné
-
- Hlavný tréner:** Janka Mihaľovová tréner 3. kvalifikačného stupňa /licencia B/
- Tréneri:** Jozef Kacvinský tréner 3. kvalifikačného stupňa /licencia B/
Tomáš Dubec tréner 2. kvalifikačného stupňa /licencia C/
-
- Sparingpartneri:** hráči ŠKST Humenné
-
- Informácie:** www.sksthe.sk
- Prihláška:** e – mailom hlavnému trénerovi kempu, najneskôr do 20.12.2019
-
- Časový rozpis:**
- 1. deň /27. december 2019 - piatok/**
08.30 – 09.00 Prezentácia účastníkov
09.00 – 11.30 Tréning – 1. fáza
11.30 – 13.00 Obed, prestávka
13.00 – 15.30 Tréning – 2. Fáza
15.30 – 16.00 Taktická príprava, rozhovory
16.00 – 17.30 Tréning – 3. Fáza, alternatíva kondičný tréning
- 2. deň /28. december 2019 - sobota/**
08.30 – 09.00 Prezentácia účastníkov
09.00 – 11.30 Tréning – 1. fáza
11.30 – 13.00 Obed, prestávka
13.00 – 15.30 Tréning – 2. Fáza
15.30 – 16.00 Taktická príprava, rozhovory
16.00 – 17.30 Tréning – 3. Fáza, alternatíva kondičný tréning
- 3. deň /29. December 2019 - nedeľa/**
08.30 – 09.00 Prezentácia účastníkov
09.00 – 11.30 Tréning – 1. fáza
11.30 – 13.00 Obed, prestávka
13.00 – 15.30 Tréning – 2. Fáza
15.30 – 16.00 Odpočinok, regenerácia
16.00 – ukončenie kempu
-
- Ubytovanie:** - v prípade záujmu zabezpečiť na náklady účastníka organizátor
- všetci tréneri na náklady organizátora
-
- Stravovanie:** - pitný režim všetkých účastníkov na náklady organizátora /hráči+tréneri/
/minerálka, čaj, káva/
- desiata, olovrant na náklady organizátora /hráči+tréneri/
- obed na náklady organizátora /hráči+tréneri/
-
- Záverečná správa:** hlavný tréner zašle predsedovi KM VsSTZ správu o realizácii do 7 dní/